

Therapeia-yhdistyksen jäsenkirje 3/2026

Hyvä Therapeia-yhdistyksen jäsen,

Kevätterveiset Oulusta ja Helsingistä. Tässä jäsenkirjeessä on sinulle muutamia uusia ja ajankohtaisia tietoja Therapeia-yhteisön ja yhteistyökumppaneidemme toiminnasta kevät- ja osittain myös syyskaudella 2026. Tässä aluksi tuoreimmat ja keskeisimmät tapahtumamme:

- 1. Therapeia-yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous** pidetään torstaina **21.5.2026** klo 18.00 Ravintola Ostrobotnian Snellman-kabinetissa. Tilaisuudessa alustaa psykologi (väit.), psykoterapeutti Eeva Pihlaja aiheesta "Esteettinen kokemus psykoanalyttisessä ajattelussa". Tarkemmat tiedot ohjelmasta sivulla kaksi.
- 2. Therapeia-yhdistyksen** syksyn 2026 **jäsenilta** pidetään ma **7.9.2026** klo 18.30-20.00. **Huomaa muuttunut ajankohta.** Jäsenillan vieraana on kirjailija **Joel Haahtela**. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen sivulla kolme.

Aurinkoista kevättä.

Oulussa ja Helsingissä 13.4.2026

Hannu
Hannu Säävälä
Puheenjohtaja
Therapeia-yhdistys
P. 040-537 3242

Heli
Heli Pellonpoika
Varapuheenjohtaja
Therapeia-yhdistys
p. 045-872 5039

Tero
Tero Koivisto
Sihteeri
Therapeia-yhdistys
p. 040-507 7760

Therapeia-yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Aika tiistaina **21.5 2026, klo 18.00**

Paikka Ravintola Ostrobotnian Snellman-kabinetti, Museokatu 10, 00100 Helsinki.

Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, kahden pöytäkirjan tarkastajan ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
5. Asetetaan kokouksessa mahdollisesti tarvittavat toimikunnat
6. Kokouksen työjärjestyksen vahvistaminen
7. Johtokunnan esittämän v.2025 toimintakertomuksen hyväksyminen
8. Tilinpäätöksen ja toiminnantarkastuskertomuksen esittäminen v. 2025
9. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
10. Muut asiat
11. Kokouksen päättäminen

Kokouksen jälkeen jäsenillä alustus ja keskustelu: psykologi (väit.) psykoterapeutti **Eeva Pihlaja "Esteettinen kokemus psykoanalyttisessä ajattelussa"**. Esityksen ja keskustelun jälkeen on mahdollisuus osallistua **salaatti-illalliseen** (kolmen salaatin buffet) omakustanteisesti (39,50€/henkilö). Yhdistys tarjoaa kaikille osallistujille lasillisen kuohuviiniä.

Pyydämme ystävällisesti ennakoilmoittautumista sekä ilmoitusta salaatti-illalliseen osallistumisesta ja ruokarajoitteista sähköpostitse toimisto(a)therapeiayhdistys.fi maanantaihin 18.5.2025 mennessä.

Tervetuloa!

Johtokunta

Therapeia-yhdistyksen jäsenilta 7.9.2026 (muuttunut ajankohta!)

Järjestämme **7.9.2026 klo 18.30-20.00** Therapeia-yhdistyksen jäsenillan, jossa vieraana on **kirjailija Joel Haahtela**. Ohjelma on rakennettu niin, että hän on ensin haastateltavana ja sitten on mahdollisuus keskusteluun ja kysymyksiin.

Tilaisuus järjestetään Therapeia-säätiön koulutuskeskuksen salissa, Topeliuksenkatu 15 A. Ilmoittaudu tilaisuuteen sähköpostitse (toimisto(a)therapeiayhdistys.fi) 31.8.2026 mennessä. Tilaisuudessa on tarjolla pientä purtavaa ja juotavaa.

Kirjailija ja psykiatri Joel Haahtela on tunnettu pienoismaaneistaan, joissa hän pohtii elämän peruskysymyksiä vähäeleisesti ja viitteellisen niukasti. Sen takia lukeminen on hidasta – ajatus pysähtyy miettimään mitä rivien välistä hämmöittääkään. Vaikuttaa siltä, että monet lukijat palaavat yhä uudestaan kirjojen äärelle ja jäävät maistelemaan kokemaansa. Haahtelan päähenkilöillä on jotain yhteistä meidän ammattimme kanssa. Kuten Hesarin Vesa Rantama (9.3.2024) totesi: ”Kirjojen henkilöille merkitys löytyy itse työstä, hellittämättömästä prosessista, ei nopeasti saavutetuista päämääristä. Hänen teoksissaan kuvataan usein käsityöläisiä, jotka tekevät työn hitaudesta itseisarvon: ikonimaalareita, valokuvaajia, perhoskerääjiä.” Viime vuonna ilmestynyt Sielunpiirtäjän ilta (Otava, 2025) tuotti jo kirjan nimen kautta mieleen monenlaisia ajatuksia kirjan päähenkilön ja psykoanalyttisesti suuntautuneen psykoterapeutin työn samankaltaisuudesta. Haahtelalta on ilmestynyt 18 teosta.

Psykoterapia-lehden kirjoitusklina

Kirjoitusklina on Psykoterapia-lehden toimitusneuvoston perustama säännöllisesti kokoontuva, psykoanalyttiseen kirjoittamiseen keskittyvä ryhmä. Se jatkuu tänä vuonna vielä kaksi kertaa Therapeian tiloissa (Topeliuksenkatu 15, Helsinki) lauantaisin klo 10 – 13: kokoontumispäivät 26.9.2026 ja 14.11.2026. Osallistuminen on maksutonta, sillä Tiedekustantajien liitto tukee klinikan toimintaa. Mikäli olet kiinnostunut liittymään Kirjoitusklinikan ryhmään, voit kysyä osallistumismahdollisuuksista Jonna Salomalta (jonna.e.salomaa(a)gmail.com).

Seminaari Ilman halua ja muistia 24.-25.4.2026

Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen ja Therapeia-yhteisön yhteinen seminaari "**Ilman halua ja muistia**" toteutetaan **24.-25.4.2026** Helsingissä, Radisson Blu Seaside Hotellissa. Seminaarin teemana on Wilfred Bionin psykoanalyttinen menetelmä ja sen sovellukset. Alustajina ovat **Esko Klemelä, Paavo Manninen, Pauliina Stjernvall ja Vuokko Hägg**. Seminaarissa käsitellään O:n ja totuuden olemusta, reverie-ilmiötä ja Bionin tapaa hahmottaa psykoanalyttinen prosessi.

Seminaarin ilmoittautumisaika on umpeutunut.

IFPS International Forum Chilessä 11.-14.11.2026

Kansainvälisen IFPS-kattojärjestömme **XXIV IFPS International Forum** pidetään **Chilessä 11.-14.11.2026**. Forumin teemana on "Psychoanalysis and the fractures of the human condition". Tässä Forumin [verkkosivut](#). Abstraktien eli esitysehdotusten jättöaika on 15.4.2026 saakka ja alhaisempi (early-bird) ennakoilmoittautumismaksu pätee 15.6.2026 saakka. Toivomme, että saamme jälleen ison ryhmän suomalaisia osallistujia tutustumaan yhteistyökumppaneihimme eri puolilla maailmaa. Ja meillä on myös pitkät perinteet lukuisista suomalaisista esityksistä Forumissa. Lisätietoja Terttu Mäkinen (terttu.makinen(at)gmail.com) ja Hannu Säävälä (hannu.saavala(a)oulu.fi).

...Jatkuu seuraavalla sivulla...

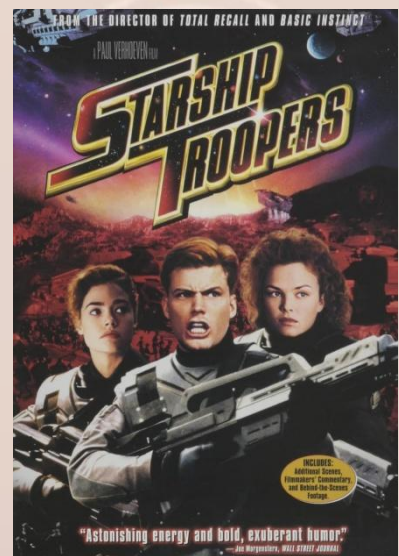
JÄSENTOIMINNAN KUULUMISIA

Ystävien elokuvakerhon kevät 2026

Kevään ohjelmistossa löyhänä yhteennivovana teemana on kulkenut ruumiillisuus sen kaikkine iloineen ja suruineen. Kevätkaudella kokoonnumme vielä kertaalleen 20.5. ja jatkamme taas syksyllä uusien teosten ja kysymysten parissa.

20.5.2026 klo 18.15

Elokuvakerho irrottelee! Paul Verhoevenin **Starship Troopers – Universumin sotilaat (1997)** on kelvannut niin pasifistin opetusmateriaaliksi kuin militaristin taistelukuntoisuuttakin tukevoittamaan. Sotaa käydään ihmiskunnan sekä vierasrodun mielistä, joille ei aivottomuuden lihamyllyssä tunnu kuitenkaan löytyvän sijaa. Elokuva pakottaa katsojan pohtimaan kaikkein vaikeinta ja perimmäisintä kysymystä: pystymmekö sanomaan sodalle ei, vaikka se näyttäisikin helvetin hyvältä?



Elokuvakerho kokoontuu Therapeian koulutuskeskuksessa osoitteessa Topeliuksenkatu 15 A. Ilmoittaudu mukaan lähettämällä viesti Mikaelille (laurimikaelantero(a)gmail.com) tai Otolle (otto.laitinen(a)gmail.com).

Mentorointitoiminta (Laura Makkonen ja Heli Pellonpoika)

Järjestämme syksyille 2026 (jatkuen myös keväälle 2027) opintopiirin **Alessandra Lemman** kirjasta: Introduction to the practice of psychoanalytic psychotherapy (third edition). Kirja tarjoaa kattavan ja perusteellisen katsauksen psykoanalyttisen psykoterapian taustaan ja käytäntöihin. Opintopiiri tarjoaa mahdollisuuden oman ammattitaidon syventämiseen sekä psykoanalyttisesti orientoituneille psykoterapeuteille että tästä viitekehyksestä muutoin kiinnostuneille terapeuteille. Syksyllä käymme läpi kirjan ensimmäiset 6 lukua, jotka käsittelevät mm. psykoanalyttisen psykoterapian/psykoanalyysin

teoreettista pohjaa, psyykkisen muutoksen prosessia, analyyttistä asennetta, arviointia ja tiedostamatonta kommunikaatiota psykoterapiassa.

Opintopiirissä vetäjät ovat valmistelleet osallistujien käyttöön kulloinkin luettavasta tekstiosuudesta referaatin suomeksi ja tarkoituksena on että tekstiosuuden käsittelyn lisäksi voimme yhdessä reflektoida ja laajentaa keskustelua käsiteltävistä aiheista.

Opintopiiri kokoontuu syksyllä 2026 yht. 5 kertaa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 18.30-20 videoyhteydellä zoom-ohjelman välityksellä.

Syksyn tapaamisten ajankohdat:

11.8., 15.9., 13.10., 17.11. ja 15.12. 2026

Osallistumismaksu on: 40€/kerta Therapeia-yhdistyksen jäsenille ja muille 43€/kerta. Opintopiiriin sitoudutaan 5:ksi kerraksi kerrallaan (yht. 200€ jäsenet/ 215€ muut per kausi).

Alessandra Lemma on brittiläinen psykologi ja psykoanalyttikko, joka on työskennellyt mm. Tavistockissa ja Anna Freud Centressä. Lemma on suosittu luennoitsija ja hän on julkaissut useita kiitettyjä psykoanalyttisen viitekehyksen kirjoja. Lisää Lemmasta voi lukea hänen kotisivultaan <https://www.alessandralemma.com/>.

Introduction to the Practice of Psychoanalytic Psychotherapy (3rd edition) on viimeisintä tutkimustietoa hyödyntävä, käytännönläheinen teos psykoanalyttisen psykoterapian tekniikasta hyödynnettäväksi sekä psykoanalyttisen koulutuksen omaaville että viitekehykseen vasta tutustuville. Kolmannessa painoksessa on mukana kolme uutta lukua: psykoanalyttinen etiikka, kehotyöskentely sekä etäterapia.

”Very few psychoanalysts are capable of what Alessandra Lemma achieves with this book: a deep understanding of the life of the mind coupled with a comfortable familiarity with the science of the mind.” Mark Solms (psykoanalyttikko ja neuropsykologi).

Ilmottautumiset toimistosihteerille Ulla Haveriselle osoitteeseen [toimisto\(a\)therapeiayhdistys.fi](mailto:toimisto@therapeiayhdistys.fi)

Tervetuloa mukaan!

terv. kouluttajapsykoterapeutit Laura Makkonen ja Heli Pellonpoika

Psykoanalytikoillat

Psykoanalytikoille ja psykoanalytikkokandidaateille tarkoitettu keskustelutarjanne jatkuu kevätkaudella 2026 vielä yhdellä kokoontumisella Therapeia-säätiön koulutuskeskuksen tiloissa:

Ke 3.6.2026 klo 19-21 Koulutuspsykoanalytikkokandidaatti **Sami Salminen**:

“En ole varma, onko tämä minulle oikea terapiamuoto, kun minulla on ADHD” – sivutuotteen logiikkaa seuraavan psykoanalytikon kuvaus eräästä psykoanalyysistä”

Syksyn 2026 ohjelma ilmoitetaan myöhemmin keväällä. Tarkemmat tiedot Sirpa Fry ([sirpa.fry\(a\)abo.fi](mailto:sirpa.fry(a)abo.fi))

Therapeian kaunokirjallisuus- ja kirjoittamisseminaari

Sisältö: Vuonna 2024 alkaneessa Therapeian Kaunokirjallisuus- ja kirjoittamisseminaarissa on tilaa uusille osallistujille. Seminaarissa haluttaessa kirjoitetaan omia, tekstilajiltaan ja aiheiltaan vapaita tekstejä, kuten tieteellisiä artikkeleita, konferenssiesityksiä, tapauskertomuksia, esseitä tai muita kirjoituksia, sekä luetaan ja tutkitaan yhdessä kaunokirjallisuutta. Seminaariin voi osallistua myös ilman kirjoittamisaietta.

Kirjallisuudella oli suuri vaikutus Sigmund Freudin teorianmuodostukselle, ja psykoanalyysi on syntymästään saakka havainnollistanut kaunokirjallisuudella käsitteitään ja teorioitaan. Kirjallisuudentutkimus on puolestaan käyttänyt psykoanalyysin kliinistä tilannetta mallina kirjallisuuden lukemiselle ja tulkitsemiselle. Seminaarin oppimistavoitteena on harjaantua 1) lukemaan kaunokirjallisuutta kirjallisuudentutkimuksellisista ja psykoanalyttisista näkökulmista, 2) tutkimaan psykoanalyysin käsitteitä ja ilmiöitä kaunokirjallisuuden kautta sekä oppia hyödyntämään kaunokirjallisuutta ja sen tutkimusta kliinisessä työssä ja 3) haluttaessa kirjoittamaan omia tekstejä vapaavalintaisista aiheista.

Seminaarissa työstettävät kirjoitukset: Seminaariin osallistujat voivat työstää kirjoitustaan, joka voi liittyä kirjallisuuteen tai muuhun taiteeseen, psykoanalyysiin tai muihin aiheisiin. Kirjoitusten ei tarvitse olla millään muotoa

valmiita eikä niitä arvioida. Niitä voi ryhmässä yhdessä myös ideoida. Seminaareista on valmistunut mm. julkaisuja, konferenssiesitelmiä ja yhteiskirjoitus kaunokirjallisuudesta.

Ajankohta ja paikka: Therapeian koulutuskeskuksessa Topeliuksenkatu 15, Helsinki. Ajankohta selviää myöhemmin keväällä.

Seminaarimaksu: noin 300—500 euroa kevätkaudelta; tarkentuu myöhemmin keväällä.

Opetusmenetelmät: Opettajan alustukset luetusta kaunokirjallisuudesta ja muusta aineistosta, keskustelu siitä ja seminaarilaisten kirjoituksista sekä opettajan kommentit seminaaritöistä.

Jos olet kiinnostunut seminaarista, ota yhteyttä sähköpostitse Paavo Manniseen. Yhteystiedot alla.

Opettaja: FT Paavo Manninen, kirjallisuudentutkija (Jyväskylän yliopisto) ja kirjallisuusterapiaohjaaja.

paavo.t.manninen(a)jyu.fi, puh. +358504685574

Oulun Therapeia

Oulun Therapeialla on kevään aikana vielä yksi jäsenilta, joka pidetään ti **12.5.2026 klo 18.30**. Illan ohjelma tarkentuu lähiaikoina. Kokoontuminen Aarresaaren yhteisötalolla, Kahvelitie 19 C 7, 90510 Oulu.

Syksyllä 2026 ohjelmassa on

Ti 22.9.2026 klo 18.30 lukupiiri: Ennakkolukemisto ilmoitetaan kevään aikana. Kokoontuminen OuluHostel AlliMariassa.

La 5.12.2026 klo 15.00 alkaen **pikkujoulu ja jäsenilta**. Ohjelma ilmoitetaan alkusyksystä. Kokoontuminen Aarresaaren yhteisötalolla, Kahvelitie 19 C 7, 90510 Oulu.

Yhteydenotot: sihteeri Mikko Laitinen (laitisenposti(a)gmail.com).

YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN TOIMINTAA

Therapeia-yhteisöä lähellä toimii useita psykoanalyttiseen viitekehykseen pohjautuvia hankkeita ja toimintaryhmiä. Tässä pari mainintaa:

Suhteessa elävät kuvat -seminaari on vuosittainen **Suhteessa oy:n** toteuttama elokuvaan keskittyvä tapahtuma. Ensi vuonna seminaari toteutetaan **4.-5.9.2026**. [Tästä linkistä](#) tarkempaa tietoa asiasta.

Psykoterapeutti Otto Laitinen toteuttaa psykoanalyttiseen viitekehykseen nojaavaa **Terapeutin huoneessa** -podcastia, johon voit tutustua [tämän linkin](#) kautta. Otto on Therapeia-säätiön psykoterapeuttikoulutuksen käynyt psykoterapeutti, joka on kiinnostunut ihmismielestä ja toteuttaa podcastiaan haastatteleamalla kollegoitaan heidän työnsä teoreettisista ja kliinistä ulottuvuuksista.

Psykologi, psykoanalyttikko (IPA) ja luontoyhteysohjaaja **Katri Laine** järjestän kaikkien suuntausten psykoterapeuteille tarkoitetun psykoterapeuttien oman Tyhy-päivän 5.6.2026 Helsingissä. Mikäli olet kiinnostunut siitä, saat tarkemman kuvan asiasta [täältä](#).

Therapeia- yhdistys oli mukana kesällä 2025 järjestetyssä ensimmäisessä **Kokonaisia kohtaamisia** -keho psykoterapioissa ja taideterapioissa kongressissa. Kongressi sai paljon kiitosta ja osallistujat toivoivat tapahtumalle jatkoa. Seuraava kongressi on tarkoitus järjestää kahden vuoden kuluttua **17- 19.6. 2027** . Therapeia-yhdistys on saanut uudelleen kutsun osallistua kongressin suunnittelutoimikuntaan. Siihen ovat tervetulleita kaikki, joita tällainen järjestely kiinnostaa. Mukana olo edellyttää vain sitä, että pääsee ainakin silloin tällöin paikalle kokouksiin ja voi kongressissa olla jollain tavalla mukana. Viimeksikin vastuuta jaettiin voimien ja käytettävissä olevan ajan mukaisesti – toiset enemmän, toiset vähemmän. Kaikkien työpanos on kuitenkin arvokas ja yhteistyössä on valtava voima. Jos olisit kiinnostunut antamaan panoksesi kongressin suunnittelussa ole yhteydessä Heli Pellonpoikaan ([heli.pellonpoika\(a\)gmail.com](mailto:heli.pellonpoika@gmail.com)).